

LE COTENTIN

Ce bout du monde qui nous en met plein la vue!

Dans le nord de La Manche, venez découvrir le Cotentin et ses merveilles naturelles. Petite visite guidée.

Par **Rosine Lagier**.



La Manche est un département trop mal connu malgré l'addition de microrégions aux charmes différents, comme le Cotentin, au nord, dont les paysages évoquent souvent ceux de l'Irlande. Découvrez ses

falaises immortalisées par Millet – dont la maison natale se trouve dans le hameau de Gruchy, à Gréville-Hague –, ses landes, ses prairies et son bocage, son vaste massif dunaire et la richesse de sa gastronomie.

Le Cotentin compte aussi de nombreuses abbayes, des châteaux, des musées, des ports, des forts... La Normandie, ce n'est pas que Deauville, Trouville, ses haras et ses chevaux, les sites de la Seconde Guerre mondiale ou le célèbre Mont Saint-Michel!

Et quand certains vous diront qu'il y a régulièrement du vent et de la pluie, préférez ceux qui leur rétorqueront qu'il y fait beau plusieurs fois par jour. Comme Jacques Prévert, tombé sous le charme de la Hague et de l'océan, vous visiterez ce joli paradis du bout du monde en trouvant votre séjour beaucoup trop court.

De Pontorson à Carolles avec vues sur le Mont Saint-Michel

Le long de la route suivant la côte en direction du nord, l'îlot rocheux du Mont Saint-Michel et son abbaye s'érigent en majesté, offrant différentes vues qui évoluent selon les distances et l'humeur de la météo. Le panorama s'étend à perte de vue et les moutons de pré-salé s'éparpillent par milliers aux alentours.

Après Avranches, qui a souffert des bombardements pendant la Seconde Guerre mondiale, la route se dirige vers Vains et son petit prieuré datant de 1087. Le littoral des villages de Genêts, Dragey-Ronthon et Saint-Jean-le-Thomas est idéal pour les randonneurs amoureux de grands espaces. ►

◀ **Des chevaux de course** à l'entraînement sur les plages...

© Sylvain Nicolas



► Genêts est connu pour être le point de départ des traversées de la baie à pied au Bec d'Andaine, grande pointe sablonneuse (avec guides absolument obligatoires). Dragey – qui compte plus de chevaux que d'habitants – et Saint-Jean-Le-Thomas se sont fait une spécialité de l'élevage du cheval de course : c'est un magnifique spectacle que ces athlètes de l'élite mondiale en train de s'entraîner le long des immenses plages de sable fin pendant que d'autres marchent dans les vagues vivifiantes.

Les falaises de Champeaux et de Carolles, avec belle diversité écologique, offrent une vue imprenable sur le Mont Saint-Michel et sa baie. Sur cinq kilomètres de long et de 60 à 80 mètres de haut, elles sont recouvertes de landes de bruyères en automne et de genêts au printemps, d'ajoncs et de prunelliers. Elles sont un haut lieu pour les insectes, les reptiles et pour la migration des oiseaux. On y recense 480 plantes, 30 espèces d'insectes et 348 de papillons. Les deux cabanes Vauban, petits corps de garde en pierre édifiés à la fin du XVII^e siècle, fortifiaient les côtes françaises.

Granville et le Havre de la Vanlée

Avec port de pêche, port de commerce et port de plaisance, Granville perpétue la pêche côtière et les liaisons avec les îles anglo-normandes et Chausey. L'activité des Terre-Neuvas (pêche à la morue) a cessé en 1930.

▲ **Les moutons** de prés-salés à Huisnes-sur-mer.

▲ **Vains**, point de départ des marcheurs vers le Mont Saint-Michel.





La haute ville s'étire sur son éperon rocheux et offre de magnifiques promenades au fil des rues étroites bordées de vieilles demeures élégantes : armateurs et corsaires y ont fait ériger de beaux hôtels particuliers.

Fondé en 1933, le yacht-club de Granville est l'un des plus actifs de France, organisateur d'une belle brochette de régates presque tous les week-ends. Depuis la moitié du XIX^e siècle, la plage, la quiétude granvillaise, les paysages attirent les vacanciers. La station qui a vu défiler Stendhal, Michelet, Victor Hugo, est aujourd'hui fréquentée par des personnalités de la chanson et du cinéma... Né à Granville en 1905, Christian Dior y grandit dans une famille aisée.

Du cap de Granville au cap Carteret, s'ouvre la route des Havres. Ils sont huit à se dessiner le long d'un littoral sauvage et préservé, se succédant dans des écosystèmes surprenants, estuaires partagés entre eau douce et eau salée. Celui de la Vanlée s'étend sur 10 hectares de prés-salés, salines et herbus. Son immense langue de sable s'enfonce dans la mer comme une presqu'île et sa fascinante route submersible offre un spectacle impressionnant lors des grandes marées à fort coefficient.

▲ **La cabane Vauban,**
à Carolles.

Par le bord de mer du pays de Coutances et la route des Havres : Barneville-Carteret

Cette région de bocages parsemée d'un treillis de petites routes balisées de manoirs de poche, de châteaux, d'églises, d'abbayes et bordée par une côte dunaire, est essentiellement rurale (c'est ici qu'est produite la délicieuse carotte de Créances), avec une grande zone conchylicole autour de Gouville-sur-Mer, Blanville-sur-Mer et la station d'Agon-Coutainville, au charme désuet, créée sous Napoléon III.

À l'embouchure des rivières de la Sienne et de la Souilles se dessine le Havre de Regnéville-sur-Mer, le plus vaste de la Manche avec ses 1 800 hectares. Depuis cet ancien village de pêcheurs et les ruines de son château du Moyen Âge, vous profiterez d'un sublime panorama.

La plage de la ministration de Pirou s'étend sur six kilomètres.

Ses eaux sont propices à la pêche aux bulots, aux étrilles, tourteaux, araignées, homards, seiches, bars, plies, soles, mullets... Le vénérable château de Pirou, construit au XII^e siècle, est l'une des très rares fortresses médiévales encore visibles dans la Manche. ►

LES PAYSAGES
DU COTENTIN, AU NORD
DE LA MANCHE,
ÉVOQUENT SOUVENT
CEUX DE L'IRLANDE,
AVEC SES FALAISES, SES
LANDES, SES PRAIRIES ET
SON BOCAGE, SON VASTE
MASSIF DUNAIRE.



◀ **L'église** fortifiée de Portbail-sur-mer.

▼ **Les cabines** de plage de Barneville-Carteret.

▼ **Port Racine**, plus petit port de France en eau profonde.

- ▶ À Portbail, petit port de plaisance et gentille bourgade chantée par Souchon, se dressent l'église fortifiée Notre-Dame, le baptistère gallo-romain et de belles maisons anciennes. Profitez d'une balade aux dunes de Lindbergh et d'une initiation à la pêche à pied ou au char à voile.

Barneville-Carteret et la Côte des Isles

Barneville-Carteret est l'une des plus anciennes stations balnéaires de France et l'un des plus beaux villages de la Manche, avec ses belles plages de sable fin qui se parent de cabines de plage blanches et bleues. Son architecture, son ambiance « Belle époque » et ses nombreuses bâtisses historiques, parmi lesquelles figurent le château de Chimay et le manoir Graffard, vous séduiront.

Depuis les hauteurs du bourg, une vue panoramique s'offre sur les îles anglo-normandes de Jersey, Guernesey et Chausey, accessibles en bateau depuis le port. Accédez au chemin des douaniers pour aboutir au cap de Carteret, l'un des plus beaux points de vue de la côte des Isles, réputée pour la pratique de la pêche à pied de loisir.



De Barneville-Carteret à Flamanville

Par Les Moitiers-d'Allonne, village offrant un vieux patrimoine architectural et deux églises encadrant le petit cimetière, la côte change d'aspect : le puissant massif dunaire d'Hatainville (appelé aussi massif dunaire de Baubigny) s'étale sur 400 hectares jusqu'au cap du Rozel et s'élève jusqu'à 86 mètres d'altitude, recouvrant d'anciennes falaises vieilles de plus de 70 000 ans.

Par Surtainville (départ du petit circuit des moulins), on atteint le Rozel, niché dans les dunes et occupé par l'Homme de Néandertal il y a 80 000 ans : les nombreux vestiges qui subsistent en font un site archéologique d'intérêt national et compte parmi les sites majeurs du Paléolithique moyen d'Europe de l'Ouest. Le cap du Rozel, promontoire rocheux qui culmine à 130 mètres d'altitude, offre un beau point de vue sur l'anse de Sciotot.



▲ Le Nez de Jobourg.

Authentique et plein de charme, Tréauville dispose d'un patrimoine architectural de toute beauté. À Flamanville, si son inévitable et gigantesque centrale nucléaire ne se visite plus, son magnifique château et ses 23 hectares de terres méritent un arrêt.

Aux alentours du Nez de Jobourg et du Cap de la Hague

Biville possède un des plus remarquables massifs de dunes océaniques de France, culminant à 125 mètres d'altitude, permettant de découvrir la plage qui s'étend du Cap de Flamanville au Nez de Jobourg.

À Vauville, se cache une incroyable oasis d'une superficie de 4,5 hectares, réunissant plus de mille espèces fascinantes de plantes, fleurs et arbustes originaires de l'hémisphère austral : un coin de paradis créé en 1948 par Eric Pellerin, parfumeur et botaniste.

Très impressionnant, le Nez de Jobourg – deuxième site le plus visité après le Mont-Saint-Michel – offre un panorama époustoufflant, les falaises les plus hautes d'Europe continentale, une faune très intéressante et des grottes dont certaines servaient de caches aux contrebandiers. Sous Louis XIV, la contrebande était le sport national de la région : curés, nobles, paysans s'adonnaient au commerce florissant du bas d'Étame, qui plaisait beaucoup au roi, et fabriqué à 90 % notamment dans l'île

d'Aurigny, distante de 16 kilomètres seulement. Mais il était interdit de commercer avec les Britanniques !

Par la baie Ecalgrain où s'affrontent la mer et la terre, arrivée à Goury, « le bout du monde » formant le cap de la Hague. Le paysage sauvage et les champs aux petits murets en pierre font penser à l'Irlande. Le phare qui trône à 800 mètres au large nous rappelle que l'endroit est fort dangereux : le Raz Blanchard, un courant de marée déferlant au large du cap, est le plus fort courant de toute la Manche, avec une vitesse pouvant atteindre 6 mètres par seconde, une puissance qui est due à la forme en goulet et à la présence de hauts-fonds.

À Saint-Germain-des-Vaux, Port-Racine est connu pour être le plus petit port de France : un trésor incontournable ! Ce quadrilatère de huit ares, formé de jetées en granit, doit son nom à François-Médard Racine (1774-1817), dernier corsaire sévissant sous Napoléon, qui s'y est installé en 1813. Il a été fortifié en 1870 et sa forme actuelle date de 1886.

Omonville-La-Rogue compte parmi les plus beaux villages de la Manche et son petit port du Hâble, en eau profonde, a été fondé à l'époque romaine. Le Tourp – ensemble fortifié avec manoir du XVI^e siècle et belle ferme seigneuriale du XVII^e siècle – accueille des espaces muséographiques des plus intéressants, véritable voyage immersif à travers l'histoire, les richesses et les légendes de ce territoire.