

LA POMME...

Quand le paradis s'appelait «l'île aux pommes»!

La pomme, c'est surtout le fruit préféré des Français, qui en consomment entre 15 et 20 kilogrammes par an et par habitant. Elle représente 25 % de tous les fruits présents sur les étals. La France en est le 3^e pays producteur (avec 1,5 million de tonnes), derrière la Pologne et l'Italie. Quand la pomme nous est contée, elle est dans l'art, la religion, la magie, le folklore, l'histoire ou la médecine!

Par **Rosine Lagier**.

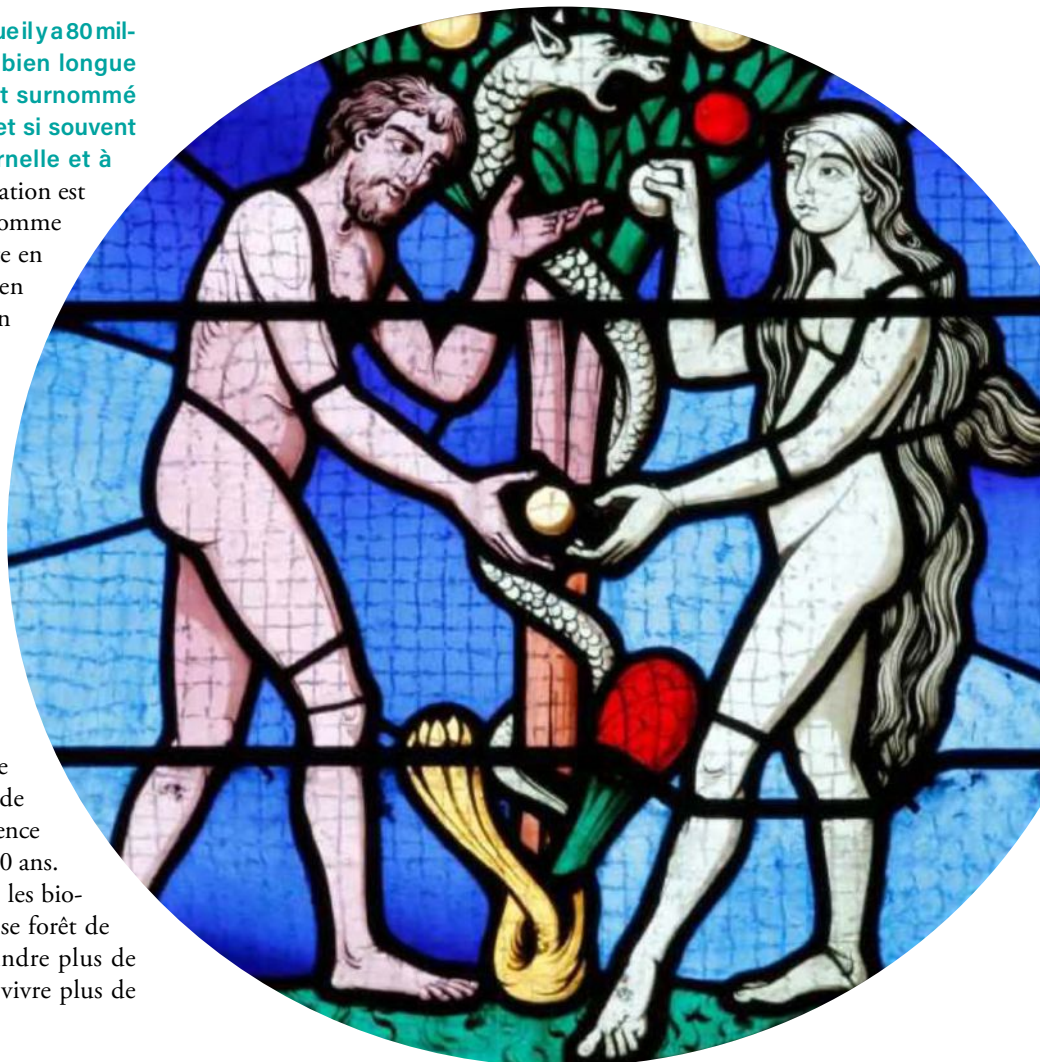
▼ **Le fruit défendu**, détail d'un vitrail de la basilique du Sacré-Cœur, à Paray-le-Monial.

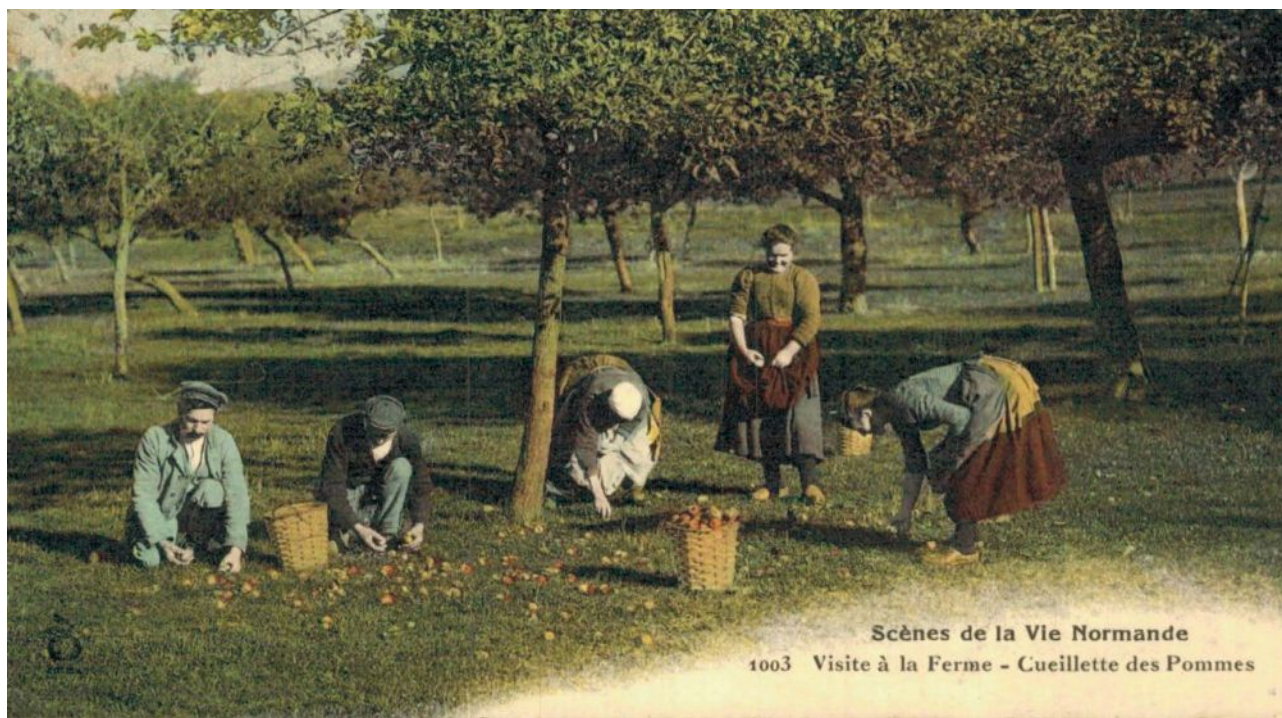
La pomme serait apparue il y a 80 millions d'années, une bien longue histoire pour un fruit surnommé «pomme d'amour» et si souvent associé à la vie éternelle et à

bien des superstitions! Son utilisation est pratiquement illimitée : on la consomme nature, cuite, confite ; on la déguste en compote, en gelée, en confiture, en marmelade, au sirop en conserve, en beurre de pommes, en vinaigre ; on la cuisine en dessert pour la préparation de gâteaux, charlottes ou tartes, mais elle accompagne volontiers le fromage, la viande, la volaille, le gibier et le boudin. Nul n'ignore son utilisation en distillerie pour le calvados, ou pour la fabrication du cidre et des jus de pomme.

Des dinosaures à la Renaissance

Si elle a peut-être connu les dinosaures, contrairement à eux, elle a survécu à la grande extinction de l'époque et sera cultivée, dès l'émergence de l'agriculture, il y a environ 10 000 ans. C'est dans l'actuel Kazakhstan que les biologistes ont découvert une immense forêt de pommiers sauvages pouvant atteindre plus de trente mètres de haut et pouvant vivre plus de





Scènes de la Vie Normande
1003 Visite à la Ferme - Cueillette des Pommes

trois cents ans grâce à leur grande résistance aux maladies et aux parasites.

À peu près 3 000 ans avant notre ère, la pomme est déjà largement consommée par les Chinois. C'est grâce aux caravanes de chameaux, de la Mésopotamie à l'Égypte, que sa culture se propage pour arriver en Europe.

Les Romains excellent dans sa production et, au premier siècle de notre ère, une trentaine de variétés voient le jour. Vers 1250 ans avant notre ère, le pharaon Ramsès II en fait planter dans son jardin du Delta. Avec la chute de l'Empire Romain, de nombreuses connaissances et variétés s'éteignent.

Poma, pomo, pomme, pommade...

Au Moyen Âge, beaucoup de monastères travaillent sur la création de nouvelles variétés et le droit féodal impose aux serfs de payer une dîme au seigneur pour le droit de cueillir les pommes sauvages. En 1080, le terme « pomme » – venu du latin populaire *poma* – apparaît dans la célèbre *Chanson de Roland* et remplace, dans la langue française, le mot *malum*, du latin classique.

À la Renaissance, un récit témoigne que « le docteur Julien Le Paulmier de Grentemesnil – né à Carentan et qui étudia la médecine à Caen – guérit le roi Charles IX d'une maladie

▲ **Cueillette des pommes** en Normandie, au début du XX^e siècle.

« UNE POMME
PAR JOUR ÉLOIGNE
LE MÉDECIN. »

dangereuse grâce à la pomme. » C'est encore grâce à la pomme (*poma*) – la pomme d'api parfumant les anciennes pommades – que le mot pommade est en circulation depuis la seconde moitié du XV^e siècle.

À noter qu'aujourd'hui encore, un proverbe bien connu circule : « Une pomme par jour éloigne le médecin. »

Hélas, bien que reconnue pour ses innombrables bienfaits et qualités thérapeutiques, c'est à partir de cette époque et pendant plusieurs siècles que commence une rivalité avec la poire. À la fin du XVI^e siècle, on dénombre pourtant cent variétés de pommes.

Vers les temps modernes...

Pour l'aristocratie, croquer dans une pomme émet un bruit jugé vulgaire... L'historien Florent Quellier explique que « la pomme est un fruit de paysans, tandis que la poire est un fruit de château. La poire était préférée à la pomme pour des raisons de délicatesse. » Dans la Suisse du XVI^e siècle, on plantait un pommier si le nouveau-né était un garçon, mais on plantait un poirier si c'était une fille, car la poire était jugée plus subtile!

Sous Louis XIV, entre 1678 et 1683, Jean de la Quintinie est chargé d'établir les plans du potager du Roi à Versailles. Dans ce jardin quasi scientifique, les pommiers sont taillés en cordons, en espaliers ►

- ▶ ou en quenouilles. Classé aujourd'hui monument historique et jardin remarquable, les jardiniers actuels perpétuent encore cet art de la taille.

À la fin du XIX^e siècle, un pépiniériste français offre plus de 500 variétés de pommes dans son catalogue. Les gloires de l'époque sont les Fameuses, les Pommes grises, Bourassa, Golden Russet, Tallman Sweet, Late Strawberry et Blue Permain.

Aujourd'hui, il existe plus de 7 500 « cultivars » de pommiers et on dénombre 2 000 variétés de pommes de par le monde même si, sur nos étals, le choix tourne autour d'une trentaine de variétés choisies pour leurs qualités gustatives, leur résistance, leur rendement... Il arrive que, dans certaines régions, on trouve localement, des variétés plus rares.

Bien que le pommier soit cultivé dans des pays tempérés – car sa bonne croissance et sa productivité nécessitent une période de froid –, les nombreuses variétés proposées permettent de croquer des pommes fraîches toute l'année. Parmi les plus consommées, caracolent en tête la Golden Delicious, la Gala, la Granny Smith, la Jonagold, la Pink Lady, l'Api, la Reine des reinettes. Pour la consommation, les fruits sont calibrés de 60 à 90 millimètres avec un poids variant de 75 à 280 grammes.

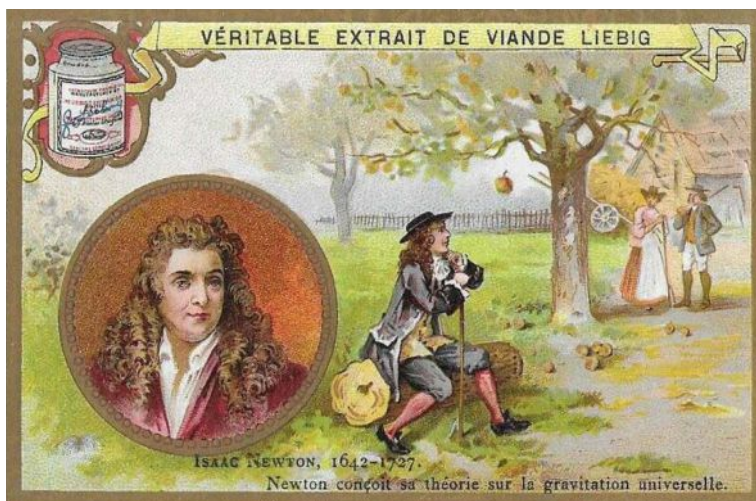
La pomme dans la mythologie et les légendes

Adam et Eve l'ont-ils croquée? Le diable, déguisé en serpent, convainc Adam et Eve de croquer dans le fruit de l'arbre défendu, l'arbre de la connaissance, afin de devenir des dieux. Ils furent chassés du paradis. Dans la traduction latine, *mali* peut signifier le « mal » ou la « pomme ».

Dans *Le Nouveau Testament*, on retrouve le mot latin *pomum* qui désigne tous les fruits à pépins. Longtemps, plusieurs fruits resteront ainsi associés au mot « pomme » : l'abricot souvent nommé « pomme d'Arménie », la pêche appelée « pomme de Perse », et même la tomate baptisée « pomodoro » par les Italiens, d'où son nom « pomme d'or ».

Dans la mythologie gaélique, le paradis, c'est « l'île aux pommes », tandis que dans la mythologie scandinave, les dieux croquaient des pommes pour s'assurer une éternelle jeunesse. Chez les Romains, Pomone, la déesse des vergers et des jardins, aurait eu des aventures avec d'autres divinités...

On raconte aussi que Merlin l'Enchanteur enseignait sous un pommier. On cite aussi la légende de la « pomme d'Or » du père Pâris, plutôt pomme de la discorde, puisqu'elle semble être à l'origine de la guerre de Troie!



▲ La révélation de la gravitation à Newton (chromo Liebig).

▼ Pommes, gravure XIX^e siècle.



Guillaume Tell ? Presque tout le monde connaît ce héros légendaire des mythes fondateurs de la Suisse. C'est le 18 novembre 1307 que son histoire débute : n'ayant pas fait la révérence devant le chapeau impérial perché sur un mât comme symbole de l'autorité, il est condamné par le bailli Gessler à viser une pomme placée sur la tête de son fils. Il y arrive, incarnant le courage civil et l'aspiration à la liberté. Quant à la pauvre Blanche-Neige, elle a failli succomber à la tentative de meurtre de sa narcissique marâtre qui lui a tendu à croquer une magnifique pomme rouge empoisonnée !

La pomme et les superstitions !

Dans les îles de la mer Égée, les jeunes filles à marier portaient une ceinture ornée de fleurs, de rubans et d'une pomme, sur laquelle était gravé leur nom : si le fruit flétrissait, c'était un funeste présage, sinon la jeune fille se mariait dans l'année. En Sicile, le jour de la Saint-Jean, les jeunes filles jetaient une pomme par la fenêtre et faisaient le guet : si c'était une femme qui la ramassait, elles devraient encore attendre un an avant de se marier, mais si la pomme était ramassée par un homme, elles se marieraient dans l'année... Mais si d'aventure, c'était un prêtre qui la trouvait, hélas, elles resteraient vieilles filles !

En Bretagne, la demande en mariage se faisait aussi autour d'une pomme à croquer. À Montbéliard, les jeunes filles plaçaient une pomme sous leur oreiller pour voir en rêve leur futur époux. « Chanter la pomme » avec un Québécois, c'est lui conter fleurette... Et la croquer avec lui, c'est aller plus loin !

Pas de loi de gravitation sans la pomme !

C'est en 1687 qu'Isaac Newton, physicien et mathématicien, remarque qu'une pomme se décrochant de son pommier tombe au sol en ligne droite, comme attirée par la terre, d'où sa théorie de la gravitation universelle.

Pas de pittoresques expressions sans la pomme ! Aujourd'hui encore, dire « tomber dans les pommes » est courant. On raconte que l'expression viendrait d'une phrase de Georges Sand qui, pour exprimer sa fatigue, écrivait « être dans les pommes cuites ». Selon le linguiste Bernard Cerquiglini, l'expression

viendrait plutôt du Moyen Âge, « tomber dans les pâmes », issu du vieux français « se pâmer » qui veut dire aujourd'hui perdre connaissance.

La pomme croquée d'Apple : un vibrant hommage !

Tout le monde connaît Apple et son célèbre logo : une pomme, car c'est le nom de la marque en anglais. Mais pourquoi la pomme est-elle croquée ? En fait, c'est en hommage à Alan Turing, mathématicien anglais qui, pendant la Seconde Guerre mondiale, a décrypté le code secret des nazis produit par la machine Enigma.

Turing est considéré comme l'inventeur de l'ordinateur et de l'informatique : sans lui, les Alliés auraient sans doute perdu la bataille de l'Atlantique. C'est un héros... Mais il était gay. À l'époque, c'est un délit : il est inculpé « d'indécence manifeste et de perversion sexuelle » et la justice britannique le condamne à la castration chimique. Profondément humilié, il se suicide en 1954, à 42 ans, en croquant une pomme empoisonnée au cyanure... Comme Blanche-Neige, un conte qu'il adorait.

En fondant Apple, Jobs et Wozniak ont voulu lui rendre hommage : leur pomme est arc-en-ciel, signe du mouvement gay, et elle porte la trace de la mortelle morsure.

La pomme, emblème de la présidentielle de 1995

Quelques mois avant son élection, Jacques Chirac publie son livre, *La France pour Tous*, destiné à accompagner sa campagne, le titre devenant le slogan officiel. Sur la couverture, en haut du titre, figure le dessin un peu enfantin d'un pommier joufflu chargé de neuf pommes écarlates.

En janvier 1995, au journaliste Alain Duhamel questionnant Jacques Chirac sur le choix de ce dessin et lui demandant si c'était une contribution à l'écologie ou une intuition artistique, celui-ci lui répondit : « Je suis mangeur de pommes, j'aime beaucoup les pommes, c'est tout, ça ne va pas plus loin ! »

Quelques jours plus tard, « compagnons, mangez des pommes ! » s'exclame la marionnette de Jacques Chirac dans l'émission satirique télévisée *Les Guignols de l'info*. Voilà comment « mangez des pommes » est devenu le slogan détourné de la campagne présidentielle de Jacques Chirac !



▲ Le logo d'Apple, de 1977 à 1998, avec l'arc en ciel.

▼ Le livre « La France pour tous », de Jacques Chirac, avec le fameux pommier en couverture...

